

حقائق عن المضادات الحيوية

- ✓ المضادات الحيوية أدوية تحافظ على الحياة.
- ✓ المضادات الحيوية تستخدم لعلاج العدوى البكتيرية فقط، أما إذا كان الطفل يعاني من عدوى فيروسية مثل البرد استشر الطبيب أو الصيدلي عن علاج الأعراض، وهذا يشمل الأدوية التي لا تحتاج وصفة طبية مثل المسكنات وأيضاً السوائل.
- ✓ الطبيب المعالج سوف يقوم بالموازنة بين مخاطر وفوائد استخدام المضاد الحيوي قبل وصفه.
- ✓ ارتفاع درجة الحرارة وإفرازات الأنف الخضراء أو الصفراء لا تعني أنك بحاجة إلى مضاد حيوي؛
عندما يقاوم الجهاز المناعي في الجسم العدوى يتغير لون إفرازات الأنف وهذا من الطبيعي، ولا يعني أنك بحاجة إلى مضاد حيوي.



الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية





عندما يصف لك الطبيب مضاد حيوي أحرص على:

قبل أن تتناول الدواء!

✓ أخبر الطبيب أو الصيدلي ، هل تعاني من حساسية من هذا المضاد الحيوي و ما هي الأدوية الأخرى التي قد تسبب حساسية أيضا ؟ حيث أن مجموعات البنسيلن و السيفالوسبورين تسبب حساسية مشتركة.

✓ في حالة تناول أدوية أخرى يجب أن تخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك؛ حيث أن المضادات الحيوية تسبب زيادة في مفعول أدوية مسيلات الدم، وتقلل من فاعلية أدوية منع الحمل، كما تتفاعل مع أدوية مضادات الحموضة .

✓ كبار السن: المضادات الحيوية عموما تعتبر آمنة، لكن يجب مراعاة وظائف الكلى والكبد.

✓ في حالة تناول أدوية التتراسايكلين يجب عدم التعرض للشمس مباشرة ويفضل استخدام واقي الشمس .

✓ لا تضاعف الجرعة التالية لكي تعوض النقص.

✓ لا تتناول مضاد حيوي موصوف لشخص آخر بأي حال، لأنه ربما لا يكون مناسباً لحالتك المرضية، وتناول المضاد الحيوي الغير مناسب ربما يؤخر شفاءك و يفتح الفرصة للميكروبات للتكاثر.

✓ في حالة الحمل يجب أن تخبري الطبيب بذلك.

✓ تجنب أن تلح في طلب المضاد الحيوي من الطبيب عندما يخبرك بأنه لا فائدة من استخدامه لأنه لن يفيد في علاجك.

✓ أخذ الجرعات في موعدها.

✓ إكمال مدة العلاج المقررة حتى لو شعرت بتحسن لأنك لو أوقفت العلاج سريعا ربما تعود البكتيريا للنمو والتكاثر وسببت لك العدوى مرة أخرى أو أصبحت البكتيريا أكثر شراسة.

✓ لا تفوت موعد أي جرعة.

✓ إذا نسيت أخذ الجرعة، خذها في أقرب وقت ممكن.

✓ لا تأخذ الجرعة التي نسيته في نفس وقت تناول الجرعة التالية.